

禪修理論與靜坐實踐[A組]

上課地點：志蓮中心四樓401室(面授課程)

上課時間：逢星期日 上午 8：15 - 9：45

上課日期：（約14堂）

年份/月份	上課日期	
2026年 9月	20、27	日
2026年 10月	4、11	日
2026年 11月	1、8、15、22、29	日
2027年 1月	10、17、24、31	日
2027年 2月	21、28	日